

## FORTLAUFENDE TANZTHERAPIEGRUPPE IN CHUR 2010



einmal im Monat jeweils Montagabend von 18.30 bis 21.45  
im Loesaal an der Loestrasse 26

Tanzen, Malen, Trommeln, Singen, Meditation und Hatha Yoga. Während diesen intensiven Prozessabenden lassen Sie Stress und Blockaden los, tanken auf und erleben die Perlen Ihrer Seele. Wir widmen jeden Abend einem anderen Göttinnenaspekt in uns. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!



Kursdaten montags: 8. Februar, **Dienstag 2. März, Dienstag 30. März**, 19. April, 10. Mai, 21. Juni, 16. August, 13. September, 18. Oktober, 15. November, 13. Dezember 2010. **Die beiden Kursabende am Dienstag finden im Schulhaus Masans, Masanserstr. 223, statt.**

Kurskosten: alle 11 Abende Fr. 475.-, 5 Abende Fr. 225.-, einzelne Abende je Fr. 50.-

Wegbeschreibung: Von Landquart her kommend: Autobahn Ausfahrt Chur Nord, gerade über den Kreisel, immer geradeaus bis zum nächsten

Kreisel. Hier eine 3/4 Drehung in die Steinbruchstrasse. **PARKIERT IM COOP QUADERPARKHAUS.** Lauft dann ein Stück gerade hoch, weiter in die Loestrasse. Der Loesaal liegt rechts an der Strasse, etwas nach hinten versetzt.

Zu Fuss ab Bahnhof Chur: Bahnhofstr. hoch, erste Strasse links (Ottostrasse). Dann rechts in die Masanserstrasse. Hier bis zum Quaderkreisel geradeaus. Dann siehe oben

ab Bahnhof Chur: Bus Linie Nr. 4, direkt in die Loestrasse. Fährt alle 10 Minuten

## FORTLAUFENDE HATHA YOGA- UND MEDITATIONSGRUPPE IN DAVOS 2010

Hatha Yoga, Tanz und Meditation. Ihr Einstieg ist jederzeit möglich – es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Jeden Donnerstag 19.45 bis 21.35 Uhr im Shima-Institut, Dischmastrasse 63, Davos Dorf

Wegbeschreibung: Eingangs Davos Dorf von der Promenade links abbiegen Richtung Dischma. Geradeaus über das Bahngleis, weiterfahren bis Eingangs Dischmatal das Shima links neben der Firma Holzverarbeitung Künzle liegt. Kurskosten: Fr. 30.- je Abend

Bitte melden Sie sich per Telefon 081 413 25 31 oder [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch)