

Kurskosten: CHF 1590.- inklusive Übernachtung im Doppelzimmer, Vollpension, exkl. 3 Abendessen im Dorf. Der Flug ist darin nicht enthalten. Gegen Gebühr können wir den Flug für dich buchen. Bei frühzeitiger Buchung sind die Flugtarife meist sehr viel günstiger.

Wenn du vor dem Seminar anreist oder nach dem Seminar eine Ferienwoche anhängen willst, sind Gisa und Detlef gerne bei der Suche eines Zimmers behilflich.

Information:
Star Fire Mountain College
Ladina Kindschi
dipl. Tanz- u. Ausdruckstherapeutin RMT

Horlaubenstrasse 5
7260 Davos Dorf
Tel. 081 413 25 31
ladina@starfire-college.ch
www.starfire-college.ch

Anmeldung:

Ich melde mich definitiv an zum Ferienworkshop in Lesbos, 2011

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Einzelzimmer

Doppelzimmer



Transformation
durch

Tanz

Hatha Yoga

Mantra Singen

Meditation

Rituale

Intuitives Malen



Star Fire

Mountain College

Ladina Kindschi

**KUNDALINI - DAS
GEHEIMNIS DES LEBENS**

**Ferienworkshop in
Lesbos, Griechenland**

**Samstag, 1. Oktober bis
Samstag, 8. Oktober 2011**



Herzlichst willkommen zum Ferienworkshop

KUNDALINI - DAS GEHEIMNIS DES LEBENS

Erlebe 6 Tage im Feuer der Transformation am wunderschönen, fast menschenleeren Strand auf Lesbos. Spüre die Kraft unserer Mutter Erde und die bedingungslose Liebe der Inselgöttin Sappho.

Durch Tanz, Malen, Trommeln, Singen, Soul Matrix Healing, Meditation, Hatha Yoga und unsere tief berührenden Rituale und Tänze in und mit der Natur aktivieren wir unsere göttliche innere Energie.

Kundalini ist das Geheimnis des Lebens, die Urmutter des Universums. Unsere innere Göttin, die ewig kreative und verspielte Kundalini Shakti ist die Welt und sie ist Alles in ihr. Wir verbinden uns mit ihr durch den Mond, die Sterne, das Meer, die Erde, durch unsere Mitmenschen, durch Bäume und Tiere. Sie führt uns zurück in unser instinktives, urwüchsiges Sein, in die Fülle unserer Seele.



Ebenso umarmen wir den dunklen Aspekt dieser Kraft, den chaotisch zerstörerischen, wilden Teil in uns. Wir widmen jeden Tag einem anderen Element und verschiedenen Göttinnenaspekten ins uns und verankern unser Höheres Selbst im HIER und JETZT in unserem Körper auf unserer Mutter Erde. Tanz dich frei - tanz dich heil - tanz dich ganz!

Vor dem Frühstück stärken wir unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele mit Hatha Yoga und Meditation. Danach vertiefen wir uns in einem geschützten Raum in unsere innere Prozessarbeit.

Mit unseren Töff's fahren wir am Nachmittag zu unseren wunderschönen, fast menschenleeren Strand. Wer will, kann über Mittag die heißen Quellen in Eftalou genießen. An unserer Traumbeach tanzen wir mit Wind und Wellen. Wir genießen die Ruhe des einfach nur Seins, werden zum Kind der unendlichen Tiefe des rauschenden Meeres und stärken durch die urwüchsige Kraft der Elemente in unseren Ritualen unser Bewusstsein vom All-Einssein.

Die grüne Insel Lesbos bezaubert durch ihre abwechslungsreiche Landschaft, heiße Quellen und Mythen. Im Norden der Insel liegt der Ort Molyvos, dessen mittelalterliches Stadtbild weitgehend erhalten ist.

Das Seminarhaus liegt inmitten eines alten Baumbestandes mit naturstein-gefassten Terrassen. Das Meer und das kleine Städtchen Molyvos sind zu Fuss in 15 Minuten erreichbar. Tanzen, trommeln und meditieren werden wir unter freiem Himmel oder im wunderschönen Tanzpavillon.

Es bleibt genügend Zeit um einfach nur zu Sein, die heißen Quellen zu genießen, in der urtümlichen, charmanten Altstadt zu bummeln ...

Besuche das Kurszentrum Milelja unter www.milelja.com.

